



Offene Beratung – Hilfe bei seelischen Belastungen

Vertraulich. Unkompliziert. Kostenfrei.

Sie fühlen sich psychisch belastet, wissen aber nicht, wohin Sie sich wenden können?

Ein Angehöriger ist betroffen und Sie möchten Unterstützung oder einfach mit jemandem reden?

Oder Sie interessieren sich allgemein für Hilfsangebote im Bereich seelischer Gesundheit? Wir:

- **Informieren:** Überblick über Hilfsangebote und Therapieformen
- **Vermitteln:** wir finden gemeinsam die richtigen Anlaufstellen
- **Unterstützen:** wir beraten Sie und entwickeln zusammen die Schritte für Ihren Weg

Für eine Orientierung in belastenden Lebenssituationen.

Für wen? Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wann? Mittwochs 14 – 15 Uhr

Wo? Manhagener Allee 17
Ahrensburg

ohne
Anmeldung

Kontakt: Telefon 04102 999 222

E-Mail psk-ahrensburg@awo-stormarn.de