



Offene Beratung – Hilfe bei seelischen Belastungen

Vertraulich. Unkompliziert. Kostenfrei.

Sie fühlen sich psychisch belastet, wissen aber nicht, wohin Sie sich wenden können?

Ein Angehöriger ist betroffen und Sie möchten Unterstützung oder einfach mit jemandem reden?

Oder Sie interessieren sich allgemein für Hilfsangebote im Bereich seelischer Gesundheit? Wir:

- **Informieren:** Überblick über Hilfsangebote und Therapieformen
- **Vermitteln:** wir finden gemeinsam die richtigen Anlaufstellen
- **Unterstützen:** wir beraten Sie und entwickeln zusammen die Schritte für Ihren Weg

Für eine Orientierung in belastenden Lebenssituationen.

Für wen? Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wann? Montags 10:30 – 12:30 Uhr

Wo? Markt 1
Glinde

ohne
Anmeldung

Kontakt: Telefon 040 55 55 03 94 0

E-Mail assistenz-glinde@awo-stormarn.de