

Hand- und Fußpflege
Dorle Roßmann
Fußpflege
Maniküre
 Termine nach Vereinbarung.
 Am Wischhof 8 • 22941 Klein Hansdorf
 Tel. 04532-23654 • Mobil 01 70 / 905 13 28
 Auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!

Werden Sie
zum Stadtgespräch!
Mit einer Anzeige in
Ihrer Zeitung.

APOTHEKEN NOTDIENST

Apotheken-Notdienst für Ahrensburg, Ammersbek, Bargteheide, Trittau und Umgebung (gemäß Neuordnung des Apotheken-Notdienstes in Schleswig-Holstein leisten die unten aufgeführten Apotheken den Notdienst für obige Bereiche). Es handelt sich hierbei um einen 24-Stunden-Notdienst jeweils von 8 Uhr bis 8 Uhr am Folgetag

Stand: 15. Februar 2016

Mittwoch, 17. Februar
 Apotheke Lütjensee
 Up de Höh 1, 22952 Lütjensee
04154 – 7625

Donnerstag, 18. Februar
 Walddörfer-Apotheke
 Ahrensfelder Weg 1, 22927 Großhansdorf
04102 – 61178

8.30 Uhr bis 22.00 Uhr
 Apotheke zur alten Schmiede
 Im Alten Dorfe 23, 22359 Hamburg
040 – 86683693

Adler-Apotheke
 Rosenweg 1, 23898 Sandesneben
04536 – 8380

Freitag, 19. Februar
 Adler-Apotheke
 Hagener Allee 16, 22926 Ahrensburg
04102 – 52274

Sonabend, 20. Februar
 Flora-Apotheke
 Hamburger Str. 11, 22926 Ahrensburg
04102 – 88530

8.30 Uhr bis 8.30 Uhr des Folgetages
 Bergstedter Markt-Apotheke
 Bergstedter Markt 15, 22395 Hamburg
040 – 6046463

Sonntag, 21. Februar
 Rathaus-Apotheke
 Rathausplatz 35, 22926 Ahrensburg
04102 – 54762

Apotheke Sülfeld
 Am Markt 11, 23867 Sülfeld
04537 – 709000

Unter folgender Rufnummer kann rund um die Uhr die nächstgelegene, notdienstbereite Apotheke für den Wohnort anhand der Postleitzahl erfragt werden.

0800 0022 833

WICHTIGE RUFNUMMERN

Polizei: 110
 Polizeistation Trittau: 04154-70 73
 Polizeistation Sandesneben: 04536-213
 Feuerwehr: 112
 Rettungswache Trittau: 04154-36 63
 Krankentransport: 112
 Sozialpsychiatrischer Dienst: 04102-67 821-25
 Beratung für Suchtkranke: 04154-85 002
 Notruf bei Gewalt gegen Frauen: 0800-111 0 444

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die zentrale Notrufnummer des ärztlichen Bereitschaftsdienstes lautet

116 117 (kostenlos)

und gilt nur für Notfälle außerhalb der üblichen Sprechzeiten.

Anlaufpraxis:
 Park-Klinik Manhagen
 Sieker Landstr. 19 • 22927 Großhansdorf

Mi., Fr. 17.00 - 19.00 Uhr
Sa., So., feiertags..... 10.00 - 14.00 Uhr
und..... 17.00 - 20.00 Uhr

Unfallambulanz:
 Park-Klinik Manhagen
 Sieker Landstr. 19 • 22927 Großhansdorf

Mo. - Fr. 18.00 - 22.00 Uhr
Sa., So., feiertags..... 10.00 - 20.00 Uhr

Anlaufpraxis:
 Asklepios-Klinik
 Schützenstr. 55 • Bad Oldesloe

Mo., Di., Do..... 20.00 - 22.00 Uhr
Mi., Fr. 16.00 - 20.00 Uhr
Sa., So., feiertags..... 09.00 - 14.00 Uhr
und..... 17.00 - 20.00 Uhr

AUGENÄRZTLICHER + HNO-ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Die diensthabende Praxis erfragen Sie bitte unter der **kostenlosen Nummer:**

116 117

Sa., So. + Feiertag 10.00 - 12.00 Uhr
Mi., Fr. (außer an Feiertagen) 16.00 - 18.00 Uhr

ZAHNARZT NOTDIENST

Zentrale Notdienststrummer:

04532-26 70 70

- Alle Angaben ohne Gewähr -

Wenn die Schulden überhand nehmen

Ute Lehmann berät Menschen mit finanziellen Problemen

Wenn die finanziellen Verpflichtungen die eigenen Einnahmen dauerhaft übersteigen, stecken viele Menschen erstmal den Kopf in den Sand. Falsch. Denn je früher gegengesteuert wird, desto größer sind die Erfolgsaussichten. Ute Lehmann ist jemand, der dann die Führung übernimmt. Sie arbeitet als Schuldnerberaterin der Arbeiterwohlfahrt (AWO) und bietet eine monatliche Sprechstunde in Bargteheide an.

Bargteheide (nil). Die Gründe, warum Menschen in die Schuldenfalle geraten, sind vielfältig, sagt Ute Lehmann. Und die Vorstellung, es träfe nur sozial Schwache sei vollkommen falsch. „Zu uns kommt die ganze Bandbreite der Gesellschaft, alleinerziehende Mütter, Familien, Senioren – man kann da kaum einzelne Gruppen herauspicken.“

Die Schuldnerberatung der AWO ist für den nördlichen Teil des Kreises Stormarn zuständig. Neben der Hauptstelle in Bad Oldesloe gibt es Außenstellen in Bargteheide und Ahrensburg. Die Beratung ist kostenlos und in Bargteheide beschränken sich die Wartezeiten auf einen Termin in der Regel auf zwei bis drei Wochen.

Die Arbeit von Ute Lehmann beginnt beim Erstgespräch. „Ich verschaffe mir einen Überblick über die Höhe der Schulden und die Zahl der Gläubiger. Dann listen wir Einnahmen und Ausgaben auf und entwickeln zusammen einen Schlachtplan“, erklärt sie. Dabei unterscheidet die Schuldnerberatung zwischen Überschuldung und Verschuldung. „Überschuldet sind Menschen, die mehr Verbindlichkeiten haben, als sie mit ihren Einkommen realistisch erwirtschaften können“, erklärt Ute Lehmann. Hier sei die Einleitung einer Privatsolvenz eine Option. Als verschuldet bezeichnen die Experten Menschen, die Verbindlichkeiten haben, zum Beispiel laufende Kredite. Manchmal wird die Schuldnerberatung auch



Ute Lehmann bietet an jedem ersten Montag im Monat die Schuldnerberatung im Familienzentrum Wolke 3 in der Lindenstraße an.

Foto: Tyczewski

präventiv aufgesucht, zum Beispiel von Menschen, die planen, Wohneigentum zu finanzieren und dafür Verbindlichkeiten aufnehmen müssen. „Das ist aber mit Abstand die kleinste Gruppe“, sagt Ute Lehmann.

Ist das Ausmaß der Verschuldung geklärt, gilt es, den Betroffenen Wege aus ihrer Krise aufzuzeigen. Lehmann hilft dann zum Beispiel beim formulieren von Briefen, in denen Gläubigern Ratenzahlungen angeboten werden. „Wir versuchen aber immer, den Menschen nur das abzunehmen, was sie alleine nicht können. Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe“, erklärt die Schuldnerberaterin. Wenn das Verfahren auf eine Insolvenz hinausläuft, lässt sie sich aber bevollmächtigen und nimmt die Verhandlungen mit den Gläubigern selbst in die Hand.

Ute Lehmann ist eine absolute Expertin. Sie arbeitet seit 1987 als Schuldnerberaterin und hilft seit rund 20 Jahren auch in Bargteheide. Der Umgang mit Verschuldung habe sich geändert, erzählt sie. So seien Insolvenzen nicht mehr so negativ besetzt wie in den ersten Jahren ihrer Tätigkeit. Einer der Gründe dafür sei eine größere Präsenz

des Themas in den Medien, vermutet sie. Auch die Art der Verschuldung unterliege einem Wandel. So seien gerade für junge Menschen Telefonverträge und Einkäufe im Internet potenzielle Schuldenfallen. Dinge, die es vor 20 Jahren in dieser Form noch nicht gegeben hat. Auch die Zahl der verschuldeten alten Menschen steigt an. Die vorangegangenen Generationen haben nicht so häufig auf Pump gekauft. „Dass man Autos oder sogar Urlaube mit Krediten finanziert, hat sich erst im Laufe der Jahre eingebürgert. Wenn Menschen jetzt in Rente gehen und das Einkommen wegbricht und die finanziellen Verpflichtungen bleiben, ist die Verschuldung nahezu programmiert.“

Eine weitere Veränderung: Die Zahl der Gläubiger steigt. „Menschen verschulden sich heute eher an vielen kleinen Stellen“, berichtet Lehmann aus der Praxis. „Die Gesamtverschuldung ist nicht unbedingt höher geworden, aber wir haben hier Fälle, da haben Menschen 50, 60 oder 70 verschiedene Gläubiger.“

Die Strategien, um einer Verschuldung vorzubeugen, klingen ziemlich simpel: „Auskommen mit dem Einkommen. Sich leisten, was man sich leisten kann. Und Verträge erst dann unterschreiben, wenn man sie verstanden hat“, rät die Expertin. Und wenn das doch mal schief geht, sollte so früh wie möglich Rat gesucht werden: „Wer ahnt, dass er in Zukunft mit seinem Geld nicht mehr hinkommt – zum Beispiel weil ein Einkommen wegfällt – der sollte so schnell es geht darauf reagieren und die nötigen Schritte einleiten.“

Gesprächskreis für getrennte Väter

Bargteheide (bm/nil). „Wenn der Kampf zerstört – wenn die Psyche nicht mehr mitmacht“ heißt das nächste Thema des Väter-Gesprächskreises beim Deutschen Kinderschutzbund (DKSB) in Bargteheide. Die Männer treffen sich am kommenden Freitag um 19 Uhr in der Hamburger Straße 4. Die Väter in dieser Runde wollen sich darüber austauschen, was sie tun können, wenn der zum Teil jahrelange Streit um das Kind die eigene Psyche angreift und man sich am Ende der eigenen Kräfte fühlt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gebraucht, gut erhalten, günstig

Tremsbüttel (bm/nil). Am kommenden Sonnabend werden im Gemeindezentrum von 14 bis 16 Uhr an 40 Ständen gebrauchte Kinderkleidung, Spielzeug, Bücher, Laufräder, Kinderwagen und ähnliches verkauft. Der neuste Klönschnack kann im angeschlossenen Cafe selbstgebackenen Kuchen und Torten sowie frischen Waffeln ausgetauscht werden. Die Erlöse von Standgebühren und Cafe-Verkauf kommen der Kinder- und Jugendarbeit in Tremsbüttel zugute.

Betreuungsrecht und Vorsorge

Bargteheide (nil). Der Betreuungsverein Stormarn bietet an jedem dritten Donnerstag im Monat von 9.30 bis 11.30 Uhr im Familienzentrum Wolke 3 (Lindenstraße 3) Informationen und Beratung zum Betreuungsrecht und zur rechtlichen Vorsorge an. Anmeldungen werden unter der Telefonnummer 04531/ 67 679 entgegengenommen.

MARKT

Die direkte Verbindung zu unseren Online-Ausgaben.

IMPRESSUM

MARKT

Wochenzeitung für Ahrensburg, Bargteheide, Trittau und Umgebung

Auflage: 68.100 Exemplare

Verlag:

Markt Anzeigenblatt GmbH
 Große Str. 15a, 22926 Ahrensburg
 Tel. 04102-5164-0, Fax 04102-5164-5159
 Rathausstr. 25c, 22941 Bargteheide
 Tel. 04532-2080-0, Fax 04532-2080-5179

Geschäftsführer: Manfred Klatt, Udo Timm

Verlagsgesellschaft:

Alexandra Schlobinski
 Alexandra.Schlobinski@markt-wochenzeitung.de

Redaktionsleitung Stormarn:

Stephan Poost
 Stephan.Poost@markt-wochenzeitung.de

Satz:

Prima Rotationsdruck Nord GmbH & Co KG,
 17192 Waren, Tel. 03991-6412-0

Druck:

Druckzentrum Büdelsdorf, Fehmarnstr. 1
 24782 Büdelsdorf, Tel. 04331-3520-4971

Vertrieb:

DPV Direktpressevertrieb GmbH
 Tel. 040-348588-5064

© Copyright Konzept, Gestaltung

Nachdruck nur mit Zustimmung des Verlages. Aus unangeforderter Zusendung von Manuskripten und Fotos entsteht weder Honorarverpflichtung noch Haftung. Anzeigenentwürfe sowie Anzeigen aller Art des Verlages inkl. ihrer redaktionellen Gestaltung und Bebilderung sind urheberrechtlich geschützt.

Jedliche Übernahme und Verwendung dieser Anzeigen und Bilder – auch teilweise – bedarf der vorherigen Zustimmung durch den Verlag. Dieses gilt für alle Wiedergabeformen, insbesondere auch im Internet. Unberechtigte Nutzungen lösen Schadensersatzansprüche des Verlages aus. Anzeigen lt. Preisliste 2016.

sh:z das medienhaus

ZEITUNG NICHT ERHALTEN?

Bitte wenden Sie sich an:
Tel. 040-348588-5069

GEWERBLICHE KLEINANZEIGEN

service.ahrensburg@markt-wochenzeitung.de
Tel. 04102-5164-5155

MEDIABERATER VOR ORT

Alexandra Boley-Schlobinski
 Verlagsleitung

Annika Ackermann
 ☎ 04102-5164-5141
 Annika.Ackermann@markt-wochenzeitung.de
 Ahrensburg

André Ahlers
 ☎ 04102-5164-5140
 Andre.Ahlers@markt-wochenzeitung.de
 Ahrensburg und Umgebung

Michael Willrodt
 ☎ 04532-2080-5163
 Michael.Willrodt@markt-wochenzeitung.de
 Bargteheide

Alice Gengelbach
 ☎ 04102-5164-5142
 Alice.Gengelbach@markt-wochenzeitung.de
 Ahrensburg und Umgebung

Jana Holz
 ☎ 04102-5164-5144
 Jana.Holz@markt-wochenzeitung.de
 Ahrensburg

Holger Winterberg
 ☎ 04102-5164-5143
 Holger.Winterberg@markt-wochenzeitung.de
 Ahrensburg

Petra Kramp
 ☎ 04532-2080-5162
 Petra.Kramp@markt-wochenzeitung.de
 Bargteheide und Umgebung

Anja Paulsen
 ☎ 04102-5164-5200
 Anja.Paulsen@markt-wochenzeitung.de
 Trittau und Umgebung

Silja Süphke
 ☎ 04102-5164-5145
 Silja.Suephke@markt-wochenzeitung.de

REDAKTEURE VOR ORT

Dirk Vollmer
 ☎ 04102-5164-5150
 Dirk.Vollmer@markt-wochenzeitung.de
 Ahrensburg und Umgebung

Nils Tyczewski
 ☎ 04532-2080-5170
 Nils.Tyczewski@markt-wochenzeitung.de
 Bargteheide und Umgebung

Corinna Russo Gomes
 ☎ 04102-5164-5207
 Corinna.Gomes@markt-wochenzeitung.de
 Trittau und Umgebung

Ronja Rohlf
 ☎ 04102-5164-5151
 Ronja.Rohlf@markt-wochenzeitung.de
 Volontärin

INNENDIENST VOR ORT

Gunda Jenß
 ☎ 04102-5164-5155
 Service.Ahrensburg@markt-wochenzeitung.de
 Ahrensburg

Jutta Mohr
 ☎ 04102-5164-5156
 Service.Ahrensburg@markt-wochenzeitung.de
 Ahrensburg

Angela Ahlers
 ☎ 04532-2080-5177
 infoBM@markt-wochenzeitung.de
 Bargteheide

Hannelore Ernst
 ☎ 04532-2080-5178
 infoBM@markt-wochenzeitung.de
 Bargteheide

BEILAGEN in dieser Ausgabe

MBA 07/16

Teilbelegung	Teilbelegung	Teilbelegung
Globus	Hagebau	Höffner

Studienkreis

Profi-Nachhilfe für alle!

Zeugnissorgen? Wir helfen.

Jetzt durchstarten mit Gratis-Lerncheck!

Bargteheide, 0 45 32/28 49 99
 HH-Volksdorf, 0 40/60 91 31 76
 Rufen Sie uns an: Mo.-Fr. 8-22 Uhr