



Foto: © Cookie Studio-fotolia.com

## BEHERZTes Angebot für Familien mit Kindern bis 3 Jahre

Sie oder ein Familienmitglied haben eine psychische Erkrankung oder hatten eine schwere psychische Belastungssituation?

### Sie beobachten, ihr Kind

- wird stiller, zieht sich zurück
- weint vermehrt oder reagiert impulsiv wütend
- zeigt Verhalten, dem es schon entwachsen war

### Und Sie

- sind unsicher, wie Sie mit ihrem Kind umgehen können
- fragen sich, was ihr Kind braucht, um psychisch gesund zu bleiben

Hier setzt BEHERZT mit seiner **Familienberatung** und seinen **Gruppenangeboten** an.

### Information und Anmeldung:

Beherzt – Stormarner Präventionsprojekt für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien

Dipl.-Psych. Renate Krey

Große Straße 28-30

22926 Ahrensburg

Telefon: 0162 201 80 10

E-Mail: [beherzt@awo-stormarn.de](mailto:beherzt@awo-stormarn.de)

[www.awo-stormarn.de/beherzt](http://www.awo-stormarn.de/beherzt)

Herausgeber:

**AWO Kreisverband Stormarn e.V.**

Große Straße 28-30

22926 Ahrensburg

Telefon: 04102 21 15-440

Telefax: 04102 21 15-442

[info@awo-stormarn.de](mailto:info@awo-stormarn.de)

[www.awo-stormarn.de](http://www.awo-stormarn.de)

Sitz des Vereins: Bad Oldesloe

VR 438 OD, Amtsgericht Lübeck

Vorsitzender: Heinz-Dieter Dühning

Stellv. Vorsitzende: Karin Hanf, Jürgen Eckert

V.i.S.d.P.: Anette Schmitt

4. Auflage (06.2023, 750 Stück)



Kreisverband  
Stormarn e.V.



**BEHERZT**

STORMARNER PRÄVENTIONSPROJEKT  
für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien



Foto: © Angela – fotolia.com

## GRUPPENANGEBOTE

### Für Mutter mit Baby

- Entdecken der persönlichen Stärken in der Beziehung zum Kind
- Förderung des Verstehens zwischen Mutter und Kind
- Suchen nach Wegen, die Bedürfnisse von Mutter und Kind aufeinander abzustimmen
- Vermittlung von Wissen über kindliche Entwicklung

Ort: Familienzentrum Blockhaus,  
Am neuen Teich 39a, 22926 Ahrensburg  
Zeit: mittwochs 11 bis 12:30 Uhr

### Für Eltern mit 1 bis 3-jährigen Kindern

- Fortsetzung der Inhalte der Babygruppe
- Möglichkeiten zur liebevollen Begleitung des Aufwachsens
- Erkennen, Spiegelung und Umgang mit den Gefühlen des Kindes
- Gestaltung von Konfliktlösungen
- Wissensvermittlung über die emotionale Entwicklung

Diese BEHERZT-Angebote werden finanziert durch:  
Kreis Stormarn

**Die Teilnahme an den Angeboten  
ist kostenfrei. Eine Anmeldung  
ist jeweils erforderlich.**



Kreisverband  
Stormarn e.V.