

Weitere Angebote

Gesprächs-/Selbsthilfegruppen für depressive Menschen in Ahrensburg, Trittau u. Bad Oldesloe

Kontakt für Ahrensburg:
Tel.: 04102 – 21 15 15 (Frau Tiemann)

Kontakt für Trittau:
Tel.: 04102 – 21 15 81

Kontakt für Bad Oldesloe.:
Tel.:04531 – 6 72 69

Psychosoziale Kontaktstellen

Teestube in Ahrensburg:(Herr Krüger)
Tel.: 04102 – 21 15 81

Treffpunkt Bad Oldesloe (Frau Mahner)
Tel.: 04531 – 6 72 69

Fachdienst Arbeit - Berufsbegleitender Dienst - Integrationsfachdienst

Tel.: 04102 – 21 15 21
Fax: 04102 – 21 15 20

Betreutes Wohnen

Tel.: 04102 – 999 222 (Frau Ahlf)

Kontakte

Ansprechpartnerinnen für die Selbsthilfegruppen in Ahrensburg

Frau Grube

Tel.: 04102 – 5 81 84

Frau Johannsen

Tel.: 04532 – 400 754

Sozialpsychiatrische
Dienste gGmbH

Sozialpsychiatrische Dienste

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen für Angehörige psychisch kranker Menschen

Wenn Sie ...

- Angehörige(r) eines psychisch kranken Menschen sind
- Sich durch diese Situation körperlich und seelisch belastet fühlen
- Versuchen wollen, aus Ihrer Situation das Beste für sich zu machen:

**... dann
kommen Sie
zu uns, denn:
Gemeinsam
sind wir stärker!**

Unsere Ziele

- Trotz Belastung auch an unsere eigenen Bedürfnisse zu denken
- Zu lernen, wie wir mit unseren kranken Angehörigen angemessen umgehen können
- Verständnis zu finden, das der Verwandten- und Freundeskreis oft nicht aufbringen kann

Wie finden Sie zu uns?

Wir treffen uns am
1. und 3. Dienstag
im Monat
von
18.30 – 20.00 Uhr

**im
UNS HUUS**
Manhagener Allee 17
22926 Ahrensburg